

Protokoll der mündlichen Prüfung am 25.04.2024 in Kassel

Anwesend waren Herr Dr. S. (Facharzt für öffentliches Gesundheitswesen und Krankenhaushygiene), Herr Dr. K. (Psychiater und Nachfolger von Herrn Dr. S.) und Frau M. (Heilpraktikerin).

Die Prüfung begann mit einer 15minütigen Verzögerung, die ich dazu nutzte, ununterbrochen den Flur auf und abzulaufen. Herr Dr. S. leitete die Prüfung und stellte die Fragen. Die Atmosphäre war sehr angenehm.

Er bat mich, meinen Lebenslauf zu erzählen und warum ich denn Heilpraktikerin für Psychotherapie werden wolle. Dann schaute er sich mein Prüfungsergebnis an und ging mit mir die falsche Frage durch.

Als nächstes sollte ich den Unterschied zwischen Psychosen und Neurosen erklären. Als ich das getan hatte, fragte er mich, wer denn mehr leiden würde, der Neurotiker oder der Psychotiker und warum dies so wäre?

Dann stellte er Fragen zu der Elementarfunktionen. Welche Antriebsstörungen kennen Sie? Benennen Sie bitte typische Krankheitsbilder zu den jeweiligen Antriebsstörungen?

Was versteht man unter formalen Denkstörungen? Bitte benennen Sie typische formale Denkstörungen und ordnen Sie jeweils die Krankheitsbilder zu.

Was versteht man unter einem Helfer Syndrom? In welchen Berufsgruppen kommt es vor? Was ist die Schwierigkeit bzw. das Negative an einem Helfersyndrom für einen Patienten?

Was ist das Ziel einer Psychotherapie? Wie stellt ein Therapeut die Qualität seiner Arbeit sicher? Warum ist das so wichtig? Was sind die Gefahren, wenn die Qualität nicht sichergestellt wird?

Im April wurde Cannabis legalisiert. Was sind die Risiken eines Cannabiskonsums? Welche anderen Substanzen lösen ähnliche Symptome/Störungen aus?

Was versteht man unter einer Ich-Störung? Welche Ich-Störungen kennen Sie? In welchem Alter können Kinder nicht zwischen dem Ich und der Umwelt unterscheiden? Und woran merkt man das? Ich ging hier die Entwicklungsstufen nach Freud durch, um mich dieser Frage zu nähern.

Was versteht man unter Abwehrmechanismen? Erklären Sie den Abwehrmechanismus Reaktionsbildung und bringen Sie ihn in Bezug zu dem Beruf des Feuerwehrmannes. Was ist dagegen eine Sublimierung? Finden Sie ein Beispiel, um die Sublimierung im Lebensalltag zu erklären.

Was versteht man unter einer Persönlichkeitsstörung? Mit welcher Persönlichkeitsstörung kann man was erreichen? Wir sprachen dann über die narzisstische und histrionische Persönlichkeitsstörung. Anschließend sollte die Symptome dieser beiden Persönlichkeitsstörungen benennen.

Was versteht man unter der systematischen Desensibilisierung und Flooding? Grenzen Sie die systematische Desensibilisierung und Flooding gegeneinander ab. Welche Vorteile und welche Nachteile haben diese Verfahren?

Nach 45 Minuten war die Prüfung beendet. Ich musste noch kurz vor der Tür warten und darf mich nun endlich Heilpraktikerin für Psychotherapie nennen.